



Faaborg-Midtfyn Kommunes interne kursusprogram 2025

For pleje- og aflastningsfamilier

Kursus i MOS (Mentalisering og Samspil)

Hvornår: Den 3. april 2025, kl. 18.30-21.00

Hvor: MDvuns-huset: Birkevej 15, 5672 Broby

Hvem: V/Familiebehandler Anita Munk og Evelyn Frydendahl Thygesen

Beskrivelse:

Formålet med kurset er at skabe en forståelse omkring det at mentalisere. Dette betyder evnen til at forstå sin egen og andres adfærd ud fra en mental tilstand som tanker, følelser og behov. Samtidig vil du få viden om, hvad der sker, når du får mentaliseringssvigt.

Mentaliseringssvigt opleves, når man selv bliver ramt følelsesmæssigt og mister evnen til at se, hvad den anden tænker, føler eller kan have behov for. Ligeledes er formålet at få øje på samspillet i familien. Samspillet handler om, hvordan der skabes effektiv grænsesætning, regler og rutiner, og hvordan du via leg kan fremme god adfærd og samtidig rose barnet.

Du lærer om problemløsning, selvregulering, og hvordan en aktivitet kan afsluttes. Aftenen vil bestå af oplæg samt øvelser i små grupper og mulighed for at arbejde ind i de konkrete situationer, som I som plejeforældre står i.

Tilmelding:

Senest den 27. marts 2025 til Hanne Maria Mortensen på e-mail: hammo@fmk.dk eller Susanne Nim Jensen på e-mail: suje@fmk.dk.

Kursus i angsthåndtering hos børn og unge (Cool Kids)

Hvornår: Den 11. september 2025, kl. 18.30-21.00

Hvor: MDvuns-huset: Birkevej 15, 5672 Broby

Hvem: V/Psykolog Annette Jørgensen

Beskrivelse:

Cool Kids programmet har som overordnet formål at hjælpe børn og unge med at håndtere angst og relaterede problemer.

Cool Kids angstprogrammet er udviklet til børn i alderen 7-12 år, det vil sige børn i indskoling og mellemtrin. For unge i alderen 13-17, det vil sige hos unge i udskolingen, kaldes programmet "Chilled". Dette kursus henvender sig til plejeforældre med børn i begge aldersgrupper.

Programmet anvendes til børn og unge, for hvem angst er det centrale problem. Det egner sig til børn og unge der lider af alle typer af angst.

Angstprogrammet er baseret på kognitiv adfærdsterapi og omhandler kognitiv omstrukturering, eksponering, responshindring, forældrehåndtering og træning af færdigheder. På dette kursus vil I få et udpluk af teori og rebskaber fra disse angstprogrammer.

Tilmelding:

Senest den 4. september 2025 til Hanne Maria Mortensen på e-mail: hammo@fmk.dk eller Susanne Nim Jensen på e-mail: suje@fmk.dk.

Kursus i Barnets Lov og Statusudtalelser

Hvornår: Den 6. november 2025 kl. 18:30-21:00

Hvor: MDvuns-huset: Birkevej 15, 5672 Broby

Hvem: V/Fagspecialist Merete Martzak

Beskrivelse:

Mette Frederiksens nytårstale i 2019 var startskuddet til en større ændring på det sociale område, hvor hun som børnenes minister ønskede et større fokus på de udsatte børn og unge i Danmark. Det er nu udmøntet i en helt ny lovgivning, Barnets Lov. Barnets Lov trådte den 1. januar 2024 i kraft og har medført flere ændringer og tilføjelser på børne- og ungeområdet, som er væsentlig og relevant for jer som plejefamilie at være bekendt med.

Med dette kursus ønskes at give en indflyvning i de bestemmelser i Barnets lov, der får indvirkning på jeres hverdag, samarbejdet med Børne- og Familieafdelingen og ikke mindst jeres plejebørns rettigheder.

Formålet med kurset er at klæde jer som plejeforældre bedst mulig på, så I har de bedste forudsætninger for fortsat at hjælpe og understøtte jeres plejebørns videre udvikling.

Kursusdagen vil ud over Barnets Lov også sætte fokus på den gode statusudtalelse. Vi vil se nærmere på selve skabelonen og komme omkring strategier, indhold, konkrete formuleringer, og hvordan bekymringer kan komme til udtryk, uden at de bliver konfliktoptrappende. Vi tager udgangspunkt i den opdaterede version af ICS metoden.

Tilmelding:

Senest den 30. oktober 2025 til Hanne Maria Mortensen på e-mail: hammo@fmk.dk eller Susanne Nim Jensen på e-mail: suje@fmk.dk.